

# りれいしよん

## メンタルヘルスだより

第7号

発行日/平成16年3月



三重県精神保健福祉協議会

●事務局

〒514-8570

三重県津市広明町13

三重県障害福祉チーム内

TEL059-224-2273

FAX059-228-2085

今年もたくさんの方の参加を得て、三重県精神保健福祉大会が開催されました。



「映画 home」の上映会とその後の意見交換会もありました。



作業所の展示即売も開催されました。

詳しくは、三重県大会のページをご覧ください。

●第7号の内容●

社会資源紹介（通院患者リハビリテーション事業）	.....	2
精神障害者三重県大会	.....	4
表彰式・作業所作品展示		
研修会 映画「home」と意見交換会	.....	5
リラククス「園芸療法」、編集後記	.....	6

# 社会資源紹介

今回より社会資源を紹介させていただきます。

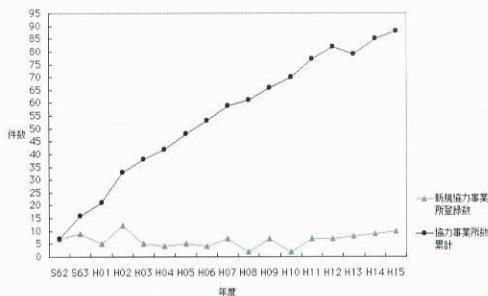
まず、1回目は精神障害者社会適応訓練事業（三重県では、精神障害者通院患者リハビリテーション事業として実施）の紹介です。

## 精神障害者通院患者リハビリテーション事業とは…（以下、通りハ）

通院中で比較的症状が安定している精神障害者（知的障害者を除く）の方が、一定期間（6ヶ月間、3年を限度として更新可能）協力事業所に通い訓練することで、対人能力、仕事への持続力、環境適応能力等を身につけ、社会的自立が促進されるようにすることを目的としています。

三重県では昭和62年から実施しています。

## 新規協力事業所数の推移と協力事業所数の累計



事業開始後、少しずつではありますが、登録事業所数も増加しています。平成15年度は、10件の新規協力事業所登録がありました。

## 登録事業所分類（H16年3月末現在）

分類	計	主なもの
農林業	16	（養鶏業、花・野菜苗の生産、園芸等）
建設業	4	（建築、建設等）
製造業	42	（自動車・電気部品、食品等）
小売業、飲食店	13	（衣料品販売、喫茶、食堂等）
サービス業	13	（クリーニング、清掃等）
<b>総計</b>	<b>88</b>	

登録事業で最も多いのは製造業で、自動車に関する部品の製造や食品の製造などが中心です。現在訓練生が利用している事業所も製造業が目立ちますが、花や植木・果実の栽培など農業の利用者も多いです。

平成16年3月末現在

登録事業所数 88ヶ所

登録者数（累計）245名

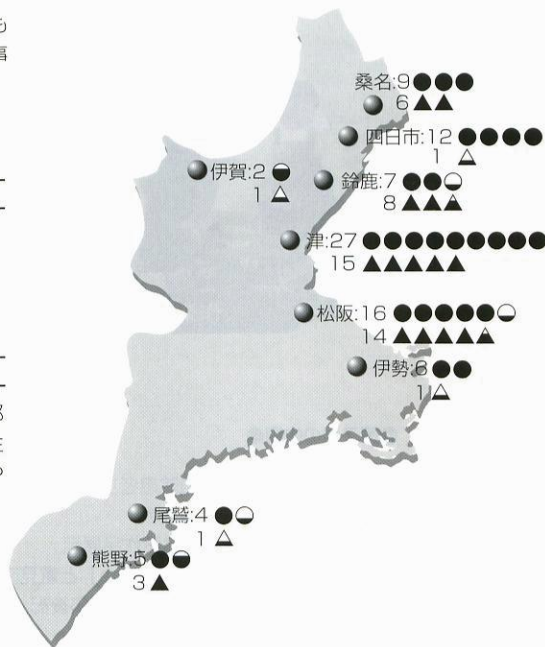
平成15年度は、31事業所にて、50名が通りハを利用されました。

平成15年度末現在 登録事業所数88ヶ所について

● (単位：3人)

平成15年度の訓練利用者50名について

▲ (単位：3ヶ所)



## 事業所訪問

松阪市にあります「株式会社サイネックス製作本部」にお邪魔して、工場総務課 課長代理 笠松 氏 に事業内容や訓練内容、日ごろ配慮されていることなどをお話いただきました。



笠松 氏

### Q 会社の事業内容について教えてください。

A 青森県から沖縄県までの電話帳(テレパル)の編集→印刷→発行までを一手に引き受けています。年間発行部数は1000万部。積み上げると…富士山の約20倍の高さになります。

### Q 通り八事業での訓練内容について教えてください。

A 当社では現在、通り八事業の訓練生1名のほか、知的や身体障害をもつ方8名を雇用していますが、9名がひとつのチームとなり、同じ作業を協力して行っています。作業内容は、印刷された電話帳の変更や修正部分に訂正シールを貼ったり、電話帳とは別にCATVの番組表を封筒に詰める作業です。

### Q 指導にあたって日ごろ配慮されていることを教えてください。

A 負担にならないよう個人に対してのノルマは課さず、チーム単位で仕事量を決めています。そのため、個々のペースを守りながらチームで協力して、仕事をする事ができているように思います。また、仕事の合間には、日常生活上での相談に乗ったりもしています。

### 訓練利用者の声

この会社で訓練を始めてもうすぐ1年になります。職場に慣れるまでは緊張もしましたが、根を詰めてする仕事なので、精神的に疲れることもあります。周りの人に気を遣わずにすみ、よい職場だと思います。



### 取材を終えて

通り八の事業所に登録されたのは、平成14年度からですが、平成12年から身体や知的に障害を持つ方の雇用を継続的にされている事業所で、職場の9名が協力し合ってひとつの仕事を進めていると感じました。また、利用者の方の笑顔が印象的でした。

通り八事業の相談は、お近くの保健所や市町村の保健福祉担当窓口まで、お越しください。



# 精神保健福祉三重県大会レポート



第36回  
精神保健福祉  
三重県大会

去る平成15年11月20日、津市にあります三重県男女共同参画センターにて第36回三重県大会を開催しました。そのもようをここに紹介させていただきます。

## 表彰式

今年の会長表彰は、個人28名と団体3組のみなさまに、また、厚生労働大臣表彰の一人についても伝達表彰をさせていただきました。みなさま、いつもありがとうございます。



三重県精神保健福祉協議会会長表彰



厚生労働大臣表彰  
社団法人三重断酒会新生会 山川利明様

## 個人表彰

氏名	職業等	氏名	職業等
黒宮 俊子 様	看 護 師	北出 恵美子 様	栄 養 士
平野 ヤツ子 様	准 看 護 師	岡永 多香子 様	准 看 護 師
真野 義江 様	准 看 護 師	佐藤 二三子 様	准 看 護 師
川瀬 三代 様	栄 養 士	森 輝代 様	管理栄養士
出口 和子 様	准 看 護 師	一の宮小夜子様	ボランティア
竹内 和子 様	准 看 護 師	田端 正巳 様	作業所職員(工房長)
坂倉 カヨ子 様	准 看 護 師	村田 はつみ 様	看 護 師
八木 明美 様	看 護 師	柴下 節子 様	准 看 護 師
宇佐美 幸子 様	看護補助員	高木 妙子 様	准 看 護 師
谷口 葉子 様	准 看 護 師	金森 成美 様	准 看 護 師
田川 紘子 様	准 看 護 師	西山 昇 様	准 看 護 師
館 賢治 様	看 護 師	森田 静子 様	准 看 護 師
福澤 寛志 様	看 護 師	山川 かつみ様	准 看 護 師
林 明美 様	看 護 師	更屋 厚子 様	准 看 護 師

## 団体表彰

ハートフル会	様
陽だまり作業所	様
松阪工作所ボランティアグループ	様

# リラックス

## 園芸療法

今回は、紀南健康長寿推進協議会(紀南県民局保健福祉部)で、園芸療法士として活躍されている西村美哉さんに園芸療法について教えていただきました。

**西村さん紹介：**兵庫県にある園芸学校の園芸療法課程で約1年間学び、兵庫県認定の園芸療法士を取得。現在はアメリカ園芸療法協会認定の正園芸療法士資格を取得するため、地域の病院や施設等で2000時間の園芸療法の実践やボランティア養成に取り組んでいます。

### 「園芸療法」

一粒の種を植え、育てる。植物のある穏やかな環境に身をまかせる。植物とともに過ごす1日が、ひとの生活のリズムを取りもどし、暮らしに必要な心身の動きを呼びもどす。

園芸療法は、植物を見たり、触れたりすること、植物のある場所に身を置くことなどによって受ける刺激や、植物に関するさまざまな活動を、精神機能や感覚運動機能の維持・回復、生活の質の向上にもちいるリハビリテーションの一つにあたります。

人は病気になると、身体や生活のリズムが崩れ、さまざまな外部刺激から身を守るために五感を閉ざします。その崩れたリズムや閉ざされた五感、薬物だけで元に戻すことはできません。しかし、植物のしずかな命の息づかい、色や香り、手触り、その実りの味わい、葉ずれの音などが、病の床で閉ざしていた人の五感を刺激して感覚を呼び覚まし、さまざまな園芸活動が身体機能の回復を促してくれます。

紀南地域では、この園芸療法を病院や施設、在宅でのリハビリテーションとして取り入れて実施しています。

植物に関連するさまざまな活動は、病や障害がある人たちの療法として行う「園芸療法」だけでなく、全ての人の健康や生活の質の向上を目的とした福祉的な園芸の活用や住空間やまちの景観づくりなど、「園芸福祉」としてさまざまな活用ができます。



車椅子でも園芸が楽しめるように高くした花壇(レイズドベッド)  
◇紀南病院◇



ちょっと助けてもらったら園芸は楽しめます  
◇三重県園芸福祉大会inきなん 寄せ植え教室◇



引用・参考文献：「園芸リハビリテーション」 山根寛ほか著 医歯薬出版株式会社

紀南県民局には他に2名の園芸療法士さんがいらっしゃるそうです。

園芸療法についてのお問い合わせは…

紀南健康長寿推進協議会 TEL 0597-85-4470

紀南県民局農林商工部 TEL 0597-89-6126 …までどうぞ。

編集  
後記

今年度最後のりれいしょんを発行することができました。また、新しい年度もよろしくおしいたします。新会員も募集中です。

（お詫び：6号にて紹介させていただきました新編集委員の所属に誤りがありました。青木多香子さん 夢の郷（誤）アンダンテ →（正）クローバーハウス 訂正してお詫び申し上げます。）

この『りれいしょん』へのご意見・ご感想をお待ちしています。

ご意見

三重県精神保健福祉協議会

〒514-8570 三重県津市広明町 13 三重県障害福祉チーム内  
TEL059-224-2273 FAX059-228-2085